DIESER QR-CODE VERBINDET SIE
MIT UNSERER INTERNETSEITE.

**WENN SIE NOCH FRAGEN HABEN,
MELDEN SIE SICH EINFACH BEI UNS.**

UNSERE KOORDINATEN:

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Speyer
Roland-Berst-Str. 1
67346 Speyer

www.kinderschutzbund-speyer.de
E-Mail: aha@kinderschutzbund-speyer.de
Telefon: +49 (0) 6232-7 22 98

**Der Kinderschutzbund**
Ortsverband Speyer

AhA! Atem holen für Alleinerziehende wurde in beratender Zusammenarbeit des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Speyer mit dem Fachbereich Jugend, Familie, Senioren und Soziales der Stadt Speyer entwickelt.

AhA! Atem holen für Alleinerziehende wird gefördert und finanziell unterstützt von:

Kiwanis
SPEYER PALATINA LIONS INTERNATIONAL we serve

Gestaltung/Layout und Satz: Grafikwerkstatt - BüroB - www.buerob.de

**Der Kinderschutzbund**
Ortsverband Speyer

# **AhA!** ATEM HOLEN FÜR ALLEINERZIEHENDE

SPEYER

> WANN HABEN SIE SICH DAS LETZTE MAL RICHTIG AUSGERUHT GEFÜHLT?

> WIE LANGE WAREN SIE SCHON NICHT MEHR IN RUHE MIT IHRER BESTEN FREUNDIN/ IHREM BESTEN FREUND KAFFEE TRINKEN?

> WANN WAREN SIE DAS LETZTE MAL OHNE ZEITDRUCK EINE RUNDE IM PARK LAUFEN?

**Sie können sich schon gar nicht mehr daran erinnern?**

Morgens die Kinder für die Kita/Schule fertig machen, den Haushalt erledigen, dann zur Arbeit hetzen, Mittagessen richten, mit den Kids Hausaufgaben machen, danach schnell zum Kinderarzt, abends Elternabend...

**Da bleibt kaum Zeit, Atem zu holen!**

## UNSER ANGEBOT AN SIE:

**> WAS:**
**kostenlose** Kinderbetreuung für Kinder ab 2 Jahren

**> WANN:**
Samstags von 9:30 bis 12:30 Uhr

**> WO:**

**Mehrgenerationenhaus**
**Haus der Familie**
**Offener Treff**
Weißdornweg 3,
67346 Speyer

**Haus der Familie**
**K.E.K.S e.V.**
Heinrich-Heine-Str. 8,
67346 Speyer

| Folgende Samstage: | Folgende Samstage: |
|---|---|
| 05. Januar '19 | 19. Januar '19 |
| 02. Februar '19 | 16. Februar '19 |
| 02. März '19 | 16. März '19 |
| 06. April '19 | 20. April '19 |
| 04. Mai '19 | 18. Mai '19 |
| 01. Juni '19 | 15. Juni '19 |
| 06. Juli '19 | 20. Juli '19 |
| 03. August '19 | 17. August '19 |
| 07. September '19 | 21. September '19 |
| 05. Oktober '19 | 19. Oktober '19 |
| 02. November '19 | 16. November '19 |
| 07. Dezember '19 | 21. Dezember '19 |

# AhA! –

**ATEM HOLEN FÜR ALLEINERZIEHENDE SCHENKT IHNEN ZEIT, DIE SIE FÜR SICH NUTZEN KÖNNEN – EGAL, WAS SIE TUN MÖCHTEN!**

**> WIR LADEN SIE EIN:**
Kommen Sie an einem der Samstage einfach um 9:30 Uhr vorbei!

**> WOLLEN SIE EINEN TERMIN SICHER RESERVIEREN?**

Dann melden Sie sich an:
> Telefonieren Sie mit unserem Büro
Telefon: +49 (0) 6232-7 22 98

oder:

> Auf unserer Homepage:
www.kinderschutzbund-speyer.de
Sie erhalten eine Antwort von uns per Mail

**> IHRE ANSPRECHPARTNERIN**
Rosemarie Keller-Mehlem
Kinderschutzbund Speyer e.V.
Roland-Berst-Straße 1
67346 Speyer
Telefon: +49 (0) 6232-7 22 98
**E-Mail: aha@kinderschutzbund-speyer.de**